



Covid-19 Protocol

Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- Blijf thuis
 - als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
 - als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
 - als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Blijf twee weken thuis als je uit een regio komt waarvoor een oranje reisadvies geldt op moment van terugkomst.
- Vul de verplichte gastregistratie en gezondheidscheck elke keer dat je naar het sportpart komt in.
- Houd altijd 1,5 meter afstand op de sportlocatie, ook rondom de velden, de tribune, in de kantine etc.;
- **Publiek is niet welkom bij de (oefen)wedstrijden;**
- Draag een mondkapje vanaf 18 jaar en ouder wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en/of bij uitwedstrijden;
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- EHBO en een defibrillator zijn in de scheidsrechters kleedkamer aanwezig;
- Kom in sportkleding naar de sportlocatie;
- Zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest;
- Douche liefst thuis en niet op de sportlocatie. De kleed- en doucheruimtes blijven nog gesloten;
- Schud geen handen;
- **Kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.**



Covid-19 Protocol

Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers

- Kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven;
- Per trainingsgroep worden maximaal 2 trainers/begeleiders ingezet;
- Zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat kinderen in daartoe afgebakende ruimtes trainen;
- Maak vooraf (gedrags)regels aan kinderen duidelijk, met name voor de groep 13 t/m 18 jarigen waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden;
- Help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- Houd 1,5 meter afstand met al je kinderen en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact). Dus ook geen knuffels, high-fives of handen schudden;
- Indien spelers zich NIET aan de regels houden, worden ze verwijderd van de training;
- Weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden;
- Er mag slechts 1 trainer tegelijk in het ballenhok om ballen e.d. te pakken en op te pompen.
- Volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- Neem na de training zoveel mogelijk je eigen spullen mee. Dus niet uitlenen aan de volgende trainer. Elk team krijgt voldoende materiaal om het trainingsveld af te zetten voor 1,5 meter trainingen.
- Laat kinderen niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training/activiteit. De kinderen moeten na afloop direct vertrekken;
- Laat kinderen gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan;
- Was of desinfecteer je handen na iedere training.



Covid-19 Protocol

Voor sporters

- Meld je tijdig aan bij de trainer en geef of je wel of niet komt.
- Kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat;
- Reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden;
- Kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- **Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek;**
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers en bestuursleden;
- Gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Het reinigen van een voetbal en dergelijke is niet nodig. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes;
- Neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- **Douche thuis en niet op de sportlocatie. De kleed- en doucheruimtes blijven nog gesloten.**
- Kom in sportkleding naar de sportlocatie.
- Zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest;
- **Verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie.**



Covid-19 Protocol

Voor ouders en verzorgers

- Informeer uw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en zorg dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- Stem met je kind je contactgegevens af zoals 06-nummer;
- Meld je kind(eren) tijdig aan bij de trainer en geef aan wie er wel of niet komt.
- Breng je kind(eren) **niet** naar de sportlocatie
 - als je kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts;
 - als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
 - als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat uw kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kan worden, moet uw kind thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Breng je kind(eren) alleen naar de sportlocatie wanneer er een sportactiviteit voor jouw kind(eren) gepland staat;
- Reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden;
- Breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- **Draag een mondkapje vanaf 18 jaar en ouder wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en/of bij uitwedstrijden;**
- **Tijdens trainingen en (oefen)wedstrijden zijn ouders niet welkom te blijven kijken;**
- **Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op de sportlocatie;**
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden.